

開南大學學生健康資料卡

										學號													
學生基本資料	入學日期		年 月		系所、班（組）別					姓名													
	出生日期		年 月 日		血型					性別		☐ 男 ☐ 女		身分證字號									
	戶籍地址												學生本人行動電話										
	現居地址		☐ 同上 ☐ 如右：																				
	緊急聯絡人、監護人或附近親友		關係		姓名		電話(家)			電話(公)			行動電話										
健康基本資料	個人疾病史：勾選本人曾患過的疾病												特殊疾病現況或應注意事項										
	☐ 1.無 ☐ 7.癲癇 ☐ 13.心理或精神疾病： ☐ 2.肺結核 ☐ 8.紅斑性狼瘡 ☐ 14.癌症： ☐ 3.心臟病 ☐ 9.血友病 ☐ 15.海洋性貧血： ☐ 4.肝炎 ☐ 10.蠶豆症 ☐ 16.重大手術名稱： ☐ 5.氣喘 ☐ 11.關節炎 ☐ 17.過敏物質名稱： ☐ 6.腎臟病 ☐ 12.糖尿病 ☐ 18.其他：												☐ 詳如病歷摘要										
	☐ 領有重大傷病證明卡，類別																						
	☐ 領有身心障礙手冊，類別												等級： ☐ 極重度 ☐ 重度 ☐ 中度 ☐ 輕度										
	若有上述特殊疾病尚未痊癒或仍在治療中，請主動告知並提供就診病歷摘要，以作為照護參考																						
家族疾病史：患有重大遺傳性疾病之家屬稱謂，疾病名稱																							
生活型態	※請勾選最合適的選項：																						
	1. 過去7天內（不含假日），睡眠習慣： ☐ 每日睡足7小時 ☐ 不足7小時 ☐ 時常失眠 2. 過去7天內（不含假日），早餐習慣： ☐ 都不吃 ☐ 有時吃，____天 ☐ 每天吃，幾點吃？____點 3. 過去一個月內（不含假日及寒暑假），若以每週至少運動3次，每次至少30分鐘為基準，心跳達每分鐘130下，您做到了嗎： ☐ 有 ☐ 沒有 4. 過去一個月內，吸菸行為： ☐ 不吸菸 ☐ 時常吸 ☐ 每天吸，____支/天 ☐ 已戒除 5. 過去一個月內，喝酒行為： ☐ 不喝酒 ☐ 時常喝 ☐ 每天喝，____杯/天 ☐ 已戒除 （1杯的定義：啤酒330ml、葡萄酒120ml、烈酒45ml） 6. 過去一個月內，嚼檳榔： ☐ 不嚼 ☐ 時常嚼 ☐ 每天嚼，____粒/天 ☐ 已戒除												7. 常覺得焦慮、憂鬱嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常 8. 常覺得胸悶嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常 9. 常覺得胃痛嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常 10. 常覺得頭痛嗎？ ☐ 沒有 ☐ 很少 ☐ 時常 11. 月經情況（女生回答） (1)初次月經 ☐ 無 ☐ 有，初經年齡：____歲 (2)月經週期？ ☐ ≤20天 ☐ 21~40天 ☐ ≥41天 ☐ 不規律（差異7天以上） (3)有無經痛現象？ ☐ 沒有 ☐ 輕微 ☐ 嚴重 12. 排便習慣：過去7天內，多久排便一次？ ☐ 每天至少一次 ☐ 兩天 ☐ 三天 ☐ 四天以上 13. 網路使用習慣：過去7天內（不含假日）每日除了上課及作功課需要之外，累積網路使用的時間？ ☐ 每天少於1小時 ☐ 每天約1~2小時 ☐ 每天約2~4小時 ☐ 每天約4~5小時 ☐ 每天約5小時或以上										
自我健康評估	1. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的健康狀況是？ ☐ 極好的 ☐ 很好 ☐ 好 ☐ 普通 ☐ 不好 2. 過去一個月，一般來說，您認為您目前的心理健康是？ ☐ 極好的 ☐ 很好 ☐ 好 ☐ 普通 ☐ 不好																						
	※ 目前有哪些健康問題？請敘述：																						

檢查項目		檢查日期： 年 月 日，檢查結果登錄（請勾選）														檢查醫事人員簽章			
身高：_____公分 體重：_____公斤				自選項目： ☐ 腰圍_____公分															
血壓：_____ / _____ mmHg 脈搏：_____次/分																			
視力檢查 裸視：左眼_____ 右眼_____ 矯正視力：左眼_____ 右眼_____																			
眼		☐ 無明顯異常		☐ 辨色力異常 ☐ 其他_____															
耳鼻喉		☐ 無明顯異常		聽力異常： ☐ 左 ☐ 右 ☐ 疑似中耳炎，如：耳膜破損 ☐ 扁桃腺腫大 ☐ 耵聍栓塞 ☐ 其他_____															
頭頸		☐ 無明顯異常		☐ 斜頸 ☐ 異常腫塊 ☐ 其他_____															
胸部		☐ 無明顯異常		☐ 心肺疾病 ☐ 胸廓異常 ☐ 其他_____															
腹部		☐ 無明顯異常		☐ 異常腫大 ☐ 其他_____															
脊柱四肢		☐ 無明顯異常		☐ 脊柱側彎 ☐ 肢體畸形 ☐ 青蛙肢（蹲距困難） ☐ 其他_____															
泌尿生殖		☐ 無明顯異常 ☐ 未檢查		☐ 包皮異常 ☐ 精索靜脈曲張 ☐ 其他_____															
皮膚		☐ 無明顯異常		☐ 癬 ☐ 疥瘡 ☐ 疣 ☐ 異位性皮膚炎 ☐ 溼疹 ☐ 其他_____															
口腔		☐ 無明顯異常		☐ 口腔衛生不良 ☐ 牙結石 ☐ 牙齦炎 ☐ 牙周炎 ☐ 齒列咬合不正 ☐ 口腔黏膜異常 ☐ 其他_____															
牙齒位置		檢查代碼		C-齲齒 X-缺牙 △-已矯治 ϕ-阻生牙 Sp.-贅生牙															
右上		18		17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28														左上	
右下		48		47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38														左下	
總評建議		☐ 無明顯異常 ☐ 有異狀，需接受 ☐ 其他建議：		_____科醫師診治														承辦檢查醫院簽章	

實驗室檢查項目		初查結果	檢查結果		實驗室檢查項目		初查結果	檢查結果	
			異常	註記				異常	追蹤
尿液檢查	尿蛋白 (+)(-)				腎功能檢查	肌酸酐 mg/dl			
	尿糖 (+)(-)					尿酸 mg/dl			
	潛血 (+)(-)					血尿素氮 mg/dl			
	酸鹼值				肝功能檢查	麩胺酸草醋酸轉胺酶 U/L			
血液常規檢查	血色素 g/dl					麩胺酸丙酮酸轉胺酶 U/L			
血液常規檢查	白血球 10 ³ /μL				血脂肪	總膽固醇 mg/dl			
	紅血球 10 ⁶ /μL					三酸甘油酯 mg/dl			
	血小板 10 ³ /μL					高密度脂蛋白膽固醇 mg/dl			
	平均血球容積 MCV fl					低密度脂蛋白膽固醇 mg/dl			
	血球容積比 Hct %					其他	血糖 mg/dl		
	血清免疫學	B 型肝炎表面抗原							
	B 型肝炎表面抗體								

胸部 X 光檢查	檢查結果： ☐ 無明顯異常 ☐ 疑似肺結核病徵 ☐ 肺結核鈣化 ☐ 胸廓異常 ☐ 肋膜腔積水 ☐ 脊柱側彎 ☐ 心臟肥大 ☐ 支氣管擴張 ☐ 其他_____								複查矯治、日期及備註：

臨時性檢查	檢查名稱	檢查日期	檢查單位	檢查結果	轉介複查追蹤及備註

健康管理綜合紀錄	
----------	--

